**PROGRAMMA INTENSIVE OPLEIDING ‘DE BIOGRAFIE ALS MEDICIJN’ VI**

**22 t/m 25 september 2021 en 14 januari 2022

WOENSDAGAVOND – INTRODUCTIE**

18.30 – 19.00 Inloop met koffie & thee

19.00 – 19.10 Welkom .

19.10 – 19.20 Storytelling om te landen

19.20 – 19.50 Kennismaking adhv persoonlijk zingeving

19.50 – 20.05 Bewegingsoefeningen

20.05 – 20.15 Verwachtingen

20.15 – 20.25 **Koffie & thee pauze** en persoonlijke leervraag opschrijven

20.25 - 21.15 Basishouding van de biografische dialoog *theorie*

21.15 – 21.30 Bijeenbrengen
Korte uitleg programma komende dagen

**DONDERDAGOCHTEND – FYSIEKE DIMENSIE**

9.00 – 9.30 Inloop met koffie & thee

9.30 - 9.40 Opening van de dag

9.40 - 9.45 Fysieke oefening

9.45 - 9.50 Werkwijze van de opleiding

9.50 – 10.00 Beeldend beschrijven *theorie*

10.00 –10.30 Gespreksoefening beeldend beschrijven adhv eigen Journey

 *Opdracht:* in tweetallen beeldend beschrijven oefenen. Plenair uitwisselen.

10.30 – 11.00 Fysieke dimensie *theorie*

**11.00 - 11.20 Koffie & thee pauze**

11.20 – 11.25 Storytelling opmaat fysieke dimensie

11.25 – 11.40 Plenaire reflectie op storytelling

11.40 – 12.15 Fysieke dimensie oefenen

 *Opdracht*: in tweetallen het gesprek van de fysieke dimensie oefenen.

12.15 – 12.25 Plenair ervaringen uitwisselen

12.25 – 13.00 Plenair bijeenbrengen van ochtend, reflectie en vragen fysieke dimensie

13.00 - 14.00 **Lunchpauze**

**DONDERDAGMIDDAG - SOCIALE DIMENSIE**

14.00 – 14.05 Storytelling opmaat sociale dimensie

14.05 – 14.20 Plenaire reflectie op storytelling

14.20 – 15.00 Sociale dimensie *theorie*

**15.00 – 15.20 Koffie & thee pauze**

15.20 – 15.45 Filmbeeld & plenaire bespreking

15.45 – 17.10 *Opdracht:* Je eigen sociale systeem in beeld in tweetallen oefenen

16.50 - 17.10 Plenair ervaringen uitwisselen

17.10 – 17.30 Plenair bijeenbrengen, reflectie en vragen sociale dimensie

**VRIJDAGOCHTEND - PSYCHISCHE DIMENSIE**

9.30 – 9.35 Opening van de dag,

9.35 – 9.45 Plenair sympathie/antipathie oefening

9.45 – 10.30 Verkenning reisgenoot Journey

 *Opdracht:* In tweetallen gesprek over reisgenoot

 Plenair reflectie

10.30 – 11.00 Psychische dimensie *theorie*

**11.00 – 11.20 Koffie & thee pauze**

11.20 – 12.00 *Opdracht:* De instrumenten van de ziel. In tweetallen oefenen

 Plenair ervaringen uitwisselen

12.00 – 12.40 *Opdracht:* Plenair:Polariteiten van de ziel

12.40 – 13.00 Bijeenbrengen, reflectie en vragen psychische dimensie

13.00 – 14.00 **Lunchpauze**

**VRIJDAGMIDDAG - SPIRITUELE DIMENSIE**

14.00 – 14.10 Ademhalingsoefening

14.10 – 14.40 *Opdracht:* Drempeloefening: Individuele verkenning en plenair bespreken van levensthema’s en levensmotief

14.40 – 15.30 Spirituele dimensie *theorie*

**15.30 – 15.50 Koffie & thee pauze**

15.50 – 16.25 Filmfragmenten van IK-momenten

16.25 – 17.10 *Opdracht:* Eigen IK-moment in tweetallen oefenen. Plenaire afronding

17.10 – 17.30 Bijeenbrengen, reflectie en vragen spirituele dimensie

**ZATERDAGOCHTEND - DE VRAAG EN TOPGESPREK**

9.30 – 9.35 Opening van de dag

9.35 – 9.45 Fysieke oefening in tweetallen

9.45 – 10.15 Werken met de vraag *theorie*

10.15 –11.00 *Opdracht*: In tweetallen gesprek rondom de vraag oefenen

 Plenair afronden

**11.00 – 11.20 Koffie & thee pauze**

11.20 – 11.30 Vervolg fysieke oefening in tweetallen

11.30 – 13.00 Het topgesprek *theorie*

 *Opdracht:* in tweetallen het topgesprek oefenen

**13.00 – 14.00 Lunchpauze**

**ZATERDAGMIDDAG - VERTALING NAAR JOURNEY EN FEEDBACK**

14.00 – 14.45 Plenaire afronding: De vraag en het topgesprek

14.45– 15.45 Werken met Square of Life Journey

 Plenair: Opzet en werkwijze, demonstratie

15.45 – 16.15 **Koffie & thee pauze** en evaluatieformulier invullen

16.15 – 17.30 Tussentijdse evaluatie van opleiding , afspraken oefentrajecten en afronding.

**PROGRAMMA INTENSIVE OPLEIDING ‘DE BIOGRAFIE ALS MEDICIJN’ VI - VERVOLG 4E DAG**

**14 januari 2022**

**VRIJDAGOCHTEND - OEFENTRAJECTEN EN GESPREK 4 DIMENSIES**

09.00 - 09.30 Inloop met koffie & thee

09.30 - 09.40 Welkom

09.40 - 10.00 Kennismaking hernieuwen adhv opdracht beeldend beschrijven

10.00 - 10.10 Fysieke oefening

10.10 - 11.00 Plenair: Uitwisselen ervaringen oefentrajecten

11.00 - 11.20 **Koffie & thee pauze**

11.20 - 11.30 Fysieke oefening vervolg

11.30 - 12.40 Basishouding *theorie*

 *Opdracht:* oefengesprek op vier dimensies

12.40 - 13.00 Plenair afronden

13.00 - 14.00 **Lunchpauze**

**VRIJDAGMIDDAG - PRESENTATIE EN UITREIKING CERTIFICATEN**

14.00 - 14.15 Filmbeelden

14.15 - 15.10 *Opdracht:* In tweetallen topgesprek oefenen met reisgenoot

15.10 - 15.40 Individuele presentatie

15.40 - 16.00 **Koffie & thee pauze**

16.00 - 16.30 Plenaire eindevaluatie opleiding

16.30 - 17.00 Plenair: Werkwijze Square of Life Academy

17.00 - 17.30 Uitreiking certificaten en feestelijke afsluiting

